

XXXV ŁOWICKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu
 Data: 18-09-2016
 Dystans: 21,097
 Miejscowość: łowicz



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5KM	10KM	15KM	Czas netto	Wynik	M	K
52	479	BOBROWSKI DARIUSZ	WARKA	KS START	POLSKA	1964	M50-59	3	00:00:06	4:21	13,8	00:25:02	00:47:32	01:09:57	01:31:49	01:31:55		47
53	246	MICHALAK WALDEMAR	KUTNO	KUTNO BIEGA	POLSKA	1971	M40-49	19	00:00:04	4:22	13,8	00:24:20	00:46:48	01:09:25	01:31:58	01:32:02		48
54	326	RADZYMIN ANDRZEJ-JAN	HAJNÓWKA	WWW.PARKWODNY.HAJNOWKA.PL	POLSKA	1953	M60-69	1	00:00:04	4:22	13,7	00:23:34	00:46:13	01:09:20	01:32:13	01:32:17		49
55	430	WOJDA ZBIGNIEW	ŁOWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	POLSKA	1970	M40-49	20	00:00:09	4:22	13,7	00:25:20	00:47:58	01:10:36	01:32:08	01:32:17		50
56	264	NAPIÓRKOWSKI GRZEGORZ	ŁOMIANKI DOLNE	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1973	M40-49	21	00:00:06	4:23	13,7	00:23:56	00:46:23	01:09:21	01:32:14	01:32:20		51
57	319	PROKOPIUK ROBERT	JESIONKA		POLSKA	1975	M40-49	22	00:00:07	4:23	13,7	00:25:06	00:48:00	01:10:44	01:32:21	01:32:28		52
58	350	SIEBSZAK KAMIL	ŁOWICZ		POLSKA	1974	M40-49	23	00:00:04	4:24	13,6	00:24:42	00:47:45	01:10:36	01:32:46	01:32:50		53
59	398	ŚMIAŁKOWSKA JOLANTA	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	POLSKA	1962	K50-59	1	00:00:00	4:24	13,6	00:25:00	00:47:44	01:10:38	01:32:50	01:32:50		6
60	311	PODRAŻKA DARIUSZ	PARMA	LKS DAR PLACENCIA	POLSKA	1981	M30-39	18	00:00:06	4:24	13,6	00:23:20	00:46:06	01:09:38	01:32:51	01:32:57		54
61	334	RUZIK RAFAŁ	WARSZAWA	TRIPOWER.PL	POLSKA	1979	M30-39	19	00:00:05	4:24	13,6	00:24:36	00:47:29	01:10:28	01:32:53	01:32:58		55
62	118	JANUS MICHAŁ	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1984	M30-39	20	00:00:02	4:25	13,6	00:23:48	00:46:46	01:09:54	01:33:01	01:33:03		56
63	19	BESTER PIOTR	ŁÓDŹ	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	POLSKA	1976	M40-49	24	00:00:05	4:26	13,5	00:25:04	00:48:03	01:11:14	01:33:24	01:33:29		57
64	412	ULRICS MICHAŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1979	M30-39	21	00:00:04	4:26	13,5	00:25:04	00:47:56	01:10:59	01:33:30	01:33:34		58
65	230	MAJ DARIUSZ	ŁÓDŹ	BIEGACZ NOWOSOLNA	POLSKA	1965	M50-59	4	00:00:04	4:26	13,5	00:25:02	00:48:04	01:11:14	01:33:30	01:33:34		59
66	190	KROC MIROSLAW	SKIERNIEWICE		POLSKA	1979	M30-39	22	00:00:07	4:27	13,5	00:25:02	00:48:06	01:11:15	01:33:37	01:33:44		60
67	276	OLCZAK TOMASZ	WARSZAWA		POLSKA	1973	M40-49	25	00:00:12	4:27	13,5	00:25:03	00:48:26	01:11:36	01:33:43	01:33:55		61
68	34	BORKOWSKI GRZEGORZ	ŁÓDŹ	EVERRAN	POLSKA	1955	M60-69	2	00:00:06	4:27	13,5	00:25:02	00:48:05	01:11:15	01:33:52	01:33:58		62
69	410	TURSKI DARIUSZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1967	M40-49	26	00:00:06	4:29	13,4	00:23:57	00:46:25	01:10:08	01:34:38	01:34:44		63
70	136	KALIŃSKI ROBERT	ŁÓDŹ	STRAŻ MIEJSKA ŁÓDŹ	POLSKA	1984	M30-39	23	00:00:05	4:29	13,4	00:25:25	00:49:08	01:12:30	01:34:40	01:34:45		64
71	72	FRET ZBIGNIEW	ŁÓDŹ	RYSIO-TEAM	POLSKA	1952	M60-69	3	00:00:06	4:30	13,4	00:25:07	00:48:17	01:11:49	01:34:40	01:34:46		65
72	365	STAŃCZAK EDMUND	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	POLSKA	1953	M60-69	4	00:00:04	4:30	13,3	00:24:35	00:47:51	01:11:17	01:34:51	01:34:55		66
73	82	GLANC ZYGFRYD	ŁÓDŹ		POLSKA	1970	M40-49	27	00:00:10	4:30	13,3	00:25:06	00:47:59	01:11:05	01:34:48	01:34:58		67
74	203	KUNKA ANDRZEJ	KÓLUSZKI		POLSKA	1976	M40-49	28	00:00:00	4:31	13,3	00:23:13	00:45:43	01:09:19	01:35:07	01:35:07		68
75	8	BAKALARSKI WIKTOR	NIEBORÓW		POLSKA	1986	M30-39	24	00:00:09	4:31	13,3	00:24:55	00:47:56	01:11:37	01:35:02	01:35:11		69
76	121	JASTRZĘBSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	AIG RUNNING TEAM	POLSKA	1985	M30-39	25	00:00:03	4:31	13,3	00:25:18	00:48:41	01:11:43	01:35:18	01:35:21		70
77	307	PILICHOWSKI MARCIN	ŁÓDŹ		POLSKA	1982	M30-39	26	00:00:06	4:32	13,3	00:24:28	00:47:55	01:11:59	01:35:22	01:35:28		71
78	126	JURCZYK KINGA	GLUCHOŁAZY		POLSKA	1986	K30-39	3	00:00:06	4:32	13,2	00:25:13	00:48:39	01:12:10	01:35:37	01:35:43		7
79	401	ŚWIERCZ ANDRZEJ	PŁOŃSK	KB IM.P.SĘKOWSKIEGO	POLSKA	1968	M40-49	29	00:00:06	4:32	13,2	00:25:05	00:49:10	01:12:53	01:35:40	01:35:46		72
80	255	MIZIOŁEK ANDRZEJ	JÓZEFÓW	FUNTRONIC	POLSKA	1970	M40-49	30	00:00:05	4:33	13,2	00:26:43	00:50:32	01:13:54	01:35:52	01:35:57		73
81	208	KUTKOWSKI KAROL	WISKIENICA DOLNA	OSP WISKIENICA DOLNA	POLSKA	1989	M20-29	9	00:00:14	4:33	13,2	00:25:22	00:48:18	01:12:04	01:35:46	01:36:00		74
82	78	GAPYS DOROTA	ŁÓDŹ	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS WODNA ŁÓDŹ	POLSKA	1984	K30-39	4	00:00:04	4:33	13,2	00:25:26	00:49:11	01:13:02	01:36:05	01:36:09		8
83	347	SIEKIERSKI WIESŁAW	BEŁCHÓW	PKP ENERGETYKA ZAKŁAD MAZOWIECKI	POLSKA	1963	M50-59	5	00:00:04	4:34	13,2	00:25:00	00:48:07	01:12:05	01:36:10	01:36:14		75
84	502	KUJAWSKI AREK	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	POLSKA	1971	M40-49	31	00:00:18	4:34	13,1	00:27:27	00:52:01	01:14:26	01:35:58	01:36:16		76
85	233	MAKOWSKA OLGA	WARSZAWA	JACEK BIEGA RUNNING TEAM	POLSKA	1985	K30-39	5	00:00:07	4:34	13,1	00:25:11	00:48:39	01:12:27	01:36:11	01:36:18		9
86	247	MICHALAK RAFAŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1982	M30-39	27	00:00:06	4:35	13,1	00:26:26	00:50:27	01:13:48	01:36:27	01:36:33		77
87	33	BONAWENTURCZAK ANDRZEJ	KROŚNIEWICE	KROŚNIEWICE	POLSKA	1966	M50-59	6	00:00:05	4:35	13,1	00:26:13	00:50:22	01:13:49	01:36:28	01:36:33		78
88	140	KANTOREK PIOTR	SKIERNIEWICE		POLSKA	1976	M40-49	32	00:00:10	4:35	13,1	00:26:21	00:50:29	01:14:00	01:36:28	01:36:38		79
89	315	POPOWSKI DOMINIK	NOWY DĘBSK		POLSKA	1997	M16-19	2	00:00:22	4:35	13,1	00:25:52	00:49:41	01:13:21	01:36:18	01:36:40		80
90	453	KRYPIAK TOMASZ	WIĄZOWNA		POLSKA	1975	M40-49	33	00:00:07	4:35	13,1	00:26:43	00:50:32	01:13:56	01:36:34	01:36:41		81
91	454	GIESZCZ SZYMON	WOLBÓRZ		POLSKA	2000	M16-19	3	00:00:12	4:35	13,1	00:24:48	00:48:10	01:12:39	01:36:32	01:36:44		82
92	58	DOLIŃSKI ADAM	WARSZAWA	KB LEGIONOWO	POLSKA	1984	M30-39	28	00:00:06	4:35	13,1	00:24:48	00:47:32	01:10:53	01:36:42	01:36:48		83
93	122	JAWORSKI KRZYSZTOF	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA	1980	M30-39	29	00:00:10	4:35	13,1	00:26:25	00:50:28	01:14:07	01:36:40	01:36:50		84
94	195	KUBUS SEBASTIAN	ŁÓDŹ	KONARZEW	POLSKA	1982	M30-39	30	00:00:17	4:35	13,1	00:25:30	00:48:53	01:12:46	01:36:35	01:36:52		85
95	176	KOTARSKI TOMASZ	ŁÓDŹ	KOTAR TEAM	POLSKA	1978	M30-39	31	00:00:07	4:36	13,1	00:25:45	00:49:55	01:13:58	01:36:46	01:36:53		86
96	97	GRADOMSKI DOMINIK	KONSTANTYNÓW ŁÓDZK		POLSKA	1981	M30-39	32	00:00:38	4:36	13,0	00:25:36	00:49:11	01:13:12	01:36:22	01:37:00		87
97	52	DANYCH KRZYSZTOF	ŁOWICZ		POLSKA	1971	M40-49	34	00:00:19	4:36	13,0	00:26:50	00:51:00	01:14:37	01:36:46	01:37:05		88
98	180	KOWALCZYKOWSKI MICHAŁ	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	POLSKA	1973	M40-49	35	00:00:07	4:36	13,0	00:25:54	00:49:18	01:12:52	01:37:00	01:37:07		89
99	444	ZARĘBA DAMIAN	CZYŻEW		POLSKA	1989	M20-29	10	00:00:14	4:36	13,0	00:25:32	00:49:25	01:13:32	01:36:53	01:37:07		90
100	205	KUTERMANKIEWICZ WALDEMAR	POLESIE	RUNNING OSP POLESIE	POLSKA	1983	M30-39	33	00:00:11	4:36	13,0	00:26:20	00:50:30	01:13:58	01:37:01	01:37:12		91
101	116	JAGODA ŁUKASZ	ŁÓDŹ	NBP	POLSKA	1981	M30-39	34	00:00:03	4:37	13,0	00:24:55	00:48:33	01:12:48	01:37:11	01:37:14		92
102	484	OCHMAŃSKA EWA	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA	1973	K40-49	1	00:00:10	4:37	13,0	00:26:13	00:50:36	01:14:56	01:37:06	01:37:16		10

XXXV ŁOWICKI PÓLMARATON JESIENI

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu

Data: 18-09-2016

Dystans: 21,097

Miejscowość: łowicz

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5KM	10KM	15KM	Czas netto	Wynik	M	K
103	258	MUCHA ROBERT	ZALESIE GÓRNE	MUCHA SPORTOWA	POLSKA	1976	M40-49	36	00:00:12	4:37	13,0	00:26:01	00:49:52	01:13:53	01:37:07	01:37:19	93	
104	355	SŁOCZYŃSKI KRZYSZTOF	ŁÓDŹ		POLSKA	1986	M30-39	35	00:00:08	4:37	13,0	00:26:15	00:50:21	01:14:03	01:37:15	01:37:23	94	
105	337	RYCHLIŃSKI ARTUR	ZDUŃSKA WOLA	BBL ZDUŃSKA WOLA	POLSKA	1980	M30-39	36	00:00:13	4:37	13,0	00:26:47	00:50:34	01:14:20	01:37:12	01:37:25	95	
106	265	NAREL SŁAWOMIR	ŁÓDŹ		POLSKA	1963	M50-59	7	00:00:02	4:38	13,0	00:25:13	00:48:57	01:13:13	01:37:34	01:37:36	96	
107	313	POLKO ADAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POGORIA BIEGA	POLSKA	1975	M40-49	37	00:00:05	4:38	12,9	00:25:54	00:50:14	01:14:26	01:37:44	01:37:49	97	
108	55	ŁUGOŚZ RAFAŁ	TOMASZÓW MAZOWIEC		POLSKA	1978	M30-39	37	00:00:11	4:39	12,9	00:26:45	00:50:36	01:14:19	01:37:45	01:37:56	98	
109	411	UBYCH MARIUSZ	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	POLSKA	1988	M20-29	11	00:00:10	4:39	12,9	00:26:13	00:50:17	01:14:17	01:37:49	01:37:59	99	
110	373	STRĄKOWSKI RADOŚLAW	PABIANICE		POLSKA	1979	M30-39	38	00:00:16	4:39	12,9	00:26:42	00:50:30	01:14:18	01:37:49	01:38:05	100	
111	414	WACHOWSKI MICHAŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1975	M40-49	38	00:00:07	4:39	12,9	00:26:14	00:50:36	01:14:54	01:38:05	01:38:12	101	
112	175	KOSOWSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	NATIONALE-NEDERLANDEN	POLSKA	1969	M40-49	39	00:00:04	4:39	12,9	00:25:25	00:49:39	01:14:03	01:38:10	01:38:14	102	
113	271	NOWAK TOMASZ	ŁOWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	POLSKA	1987	M20-29	12	00:00:09	4:40	12,9	00:26:16	00:50:16	01:14:02	01:38:08	01:38:17	103	
114	24	BŁASZCZYK MARIUSZ	ZGIERZ	TUPOT JEŻA ZE ZGIERZA	POLSKA	1986	M30-39	39	00:00:12	4:40	12,9	00:25:31	00:49:51	01:14:19	01:38:10	01:38:22	104	
115	106	GUZEK CEZARY	ŁOWICZ		POLSKA	1981	M30-39	40	00:00:23	4:40	12,9	00:26:39	00:50:32	01:14:16	01:38:06	01:38:29	105	
116	171	KOSIOŁ ANDRZEJ	WROCLAW	WKW WIADRUS	POLSKA	1964	M50-59	8	00:00:02	4:40	12,8	00:25:16	00:49:04	01:13:47	01:38:29	01:38:31	106	
117	65	DUCH MARCIN	SKIERNIEWICE		POLSKA	1977	M30-39	41	00:00:13	4:40	12,8	00:27:22	00:51:40	01:15:14	01:38:20	01:38:33	107	
118	449	ŻARŁOK NORBERT	JEDLIŃSK		POLSKA	1990	M20-29	13	00:00:14	4:41	12,8	00:26:01	00:50:10	01:14:22	01:38:32	01:38:46	108	
119	169	KOPROWSKI ŁUKASZ	ŁÓDŹ	PWC RUNNING TEAM	POLSKA	1976	M40-49	40	00:00:29	4:41	12,8	00:26:30	00:50:37	01:14:53	01:38:19	01:38:48	109	
120	292	PAWLAK MATEUSZ	TOMASZÓW MAZOWIEC		POLSKA	1992	M20-29	14	00:00:00	4:41	12,8	00:25:30	00:49:31	01:13:52	01:38:57	01:38:57	110	
121	48	CYNIAK MAREK	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA	1970	M40-49	41	00:00:09	4:41	12,8	00:26:13	00:50:35	01:14:47	01:38:49	01:38:58	111	
122	107	GUZIUK RAFAŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1977	M30-39	42	00:00:07	4:42	12,8	00:25:48	00:50:02	01:14:49	01:38:53	01:39:00	112	
123	218	LIS MAREK	CYBULICE MAŁE		POLSKA	1975	M40-49	42	00:00:39	4:42	12,8	00:27:30	00:51:37	01:15:17	01:38:27	01:39:06	113	
124	177	KOTYNIA KRZYSZTOF	BRZEZINY	BRZEZINY BIEGAJĄ	POLSKA	1967	M40-49	43	00:00:08	4:42	12,8	00:25:41	00:50:06	01:14:50	01:39:05	01:39:13	114	
125	242	MARUT RYSZARD	CIECHANÓW	TKKF PROMYK CIECHANÓW	POLSKA	1954	M60-69	5	00:00:07	4:42	12,7	00:25:36	00:49:25	01:13:44	01:39:10	01:39:17	115	
126	25	BŁASZCZYK ROBERT	ŁOWICZ		POLSKA	1984	M30-39	43	00:00:08	4:43	12,7	00:26:51	00:51:08	01:15:37	01:39:12	01:39:20	116	
127	196	KUCHARCZYK TOMASZ	PIĄTEK	LKS MALINA PIĄTEK	POLSKA	1979	M30-39	44	00:00:19	4:43	12,7	00:26:50	00:51:01	01:15:17	01:39:02	01:39:21	117	
128	178	KOWALCZYK ARTUR	ŁOWICZ		POLSKA	1980	M30-39	45	00:00:28	4:43	12,7	00:26:27	00:50:36	01:14:56	01:38:59	01:39:27	118	
129	408	TOPCZEWSKI MACIEJ	ŁÓDŹ	SKLEP BIEGACZA	POLSKA	1977	M30-39	46	00:00:35	4:43	12,7	00:27:11	00:51:24	01:15:29	01:39:01	01:39:36	119	
130	192	KRZACZKOWSKA IWONA	WROCLAW	DZIKI	POLSKA	1982	K30-39	6	00:00:04	4:44	12,7	00:25:26	00:49:43	01:14:42	01:39:39	01:39:43	120	11
131	170	KORKOSZ ANDRZEJ	BLIZNE JASIŃSKIEGO	GROTY TEAM	POLSKA	1977	M30-39	47	00:00:09	4:44	12,7	00:27:14	00:51:37	01:15:35	01:39:37	01:39:46	120	
132	238	MAŁKUS TOMASZ	POLESIE	RUNNING OSP POLESIE	POLSKA	1976	M40-49	44	00:00:10	4:44	12,7	00:26:20	00:50:30	01:14:00	01:39:38	01:39:48	121	
133	383	SZCZĘPAŃSKI MARCIN	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA	1973	M40-49	45	00:00:05	4:44	12,7	00:26:55	00:51:27	01:16:05	01:39:45	01:39:50	122	
134	221	LISOWSKA KATARZYNA	KONSTANTYNÓW ŁÓDZK		POLSKA	1993	K20-29	4	00:00:05	4:44	12,7	00:26:55	00:51:28	01:16:05	01:39:45	01:39:50	122	12
135	76	GAJDA SŁAWOMIR	WADLEW	OSP WADLEW	POLSKA	1978	M30-39	48	00:00:17	4:44	12,7	00:25:32	00:49:32	01:14:33	01:39:36	01:39:53	123	
136	174	KOSMATKA EMIL	BELCHÓW		POLSKA	1983	M30-39	49	00:00:05	4:44	12,7	00:25:05	00:49:12	01:14:18	01:39:51	01:39:56	124	
137	3	AMBROZIAK ZBIGNIEW	ŁOWICZ		POLSKA	1972	M40-49	46	00:00:06	4:44	12,7	00:26:00	00:50:18	01:14:37	01:39:51	01:39:57	125	
138	274	OKUŃSKA-WEJDMAN ANETA	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA	1976	K40-49	2	00:00:09	4:44	12,7	00:26:15	00:50:36	01:14:57	01:39:50	01:39:59	125	13
139	420	WEJDMAN DARIUSZ	ŁÓDŹ	EWERRUN	POLSKA	1973	M40-49	47	00:00:09	4:44	12,7	00:26:14	00:50:36	01:14:57	01:39:52	01:40:01	126	
140	147	KĘPIŃSKI HENRYK	BELCHATÓW	KB SPARTAKUS BELCHATÓW	POLSKA	1953	M60-69	6	00:00:08	4:45	12,6	00:24:59	00:49:30	01:15:21	01:40:05	01:40:13	127	
141	346	SIDOROWICZ GRZEGORZ	MARKI	AXA RUNNING TEAM	POLSKA	1972	M40-49	48	00:00:05	4:45	12,6	00:25:58	00:50:18	01:15:15	01:40:11	01:40:16	128	
142	296	PIEPRZ ANNA	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA	1984	K30-39	7	00:00:11	4:45	12,6	00:26:14	00:50:37	01:15:11	01:40:11	01:40:22	128	14
143	165	KOŁOSOWSKI MARCIN	WŁOCLAWEK		POLSKA	1971	M40-49	49	00:00:00	4:46	12,6	00:24:33	00:48:40	01:13:42	01:40:32	01:40:32	129	
144	172	KOSIOREK DARIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1966	M50-59	9	00:00:21	4:46	12,6	00:26:21	00:50:17	01:14:56	01:40:17	01:40:38	130	
145	270	NOLBRZAK MICHAŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1975	M40-49	50	00:00:24	4:46	12,6	00:28:28	00:53:07	01:17:40	01:40:14	01:40:38	131	
146	93	GÓRAL JANUSZ	ŁÓDŹ	BIEGAMPOLODZI.PL	POLSKA	1961	M50-59	10	00:00:09	4:46	12,6	00:26:46	00:51:08	01:15:46	01:40:30	01:40:39	132	
147	40	BUKOWSKA MARTA	TOMASZÓW MAZOWIEC		POLSKA	1992	K20-29	5	00:00:05	4:47	12,6	00:24:36	00:48:11	01:13:54	01:40:44	01:40:49	132	15
148	164	KOŁOS TOMASZ	ŁOWICZ		POLSKA	1986	M30-39	50	00:00:10	4:47	12,5	00:24:15	00:48:05	01:13:52	01:40:50	01:41:00	133	
149	30	BOCZKOWSKA ALEKSANDRA	WARSZAWA		POLSKA	1981	K30-39	8	00:00:15	4:47	12,5	00:27:21	00:51:59	01:16:39	01:40:50	01:41:05	133	16
150	413	URBAŃSKI MIROSLAW	SIERADZ		POLSKA	1969	M40-49	51	00:00:07	4:48	12,5	00:25:26	00:49:38	01:14:46	01:41:00	01:41:07	134	
151	473	DUDEK PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1973	M40-49	52	00:00:14	4:48	12,5	00:26:48	00:51:13	01:15:52	01:40:54	01:41:08	135	
152	62	DONIEC MAREK	PIOTRKÓW TRYBUNALSK	PIOTRKOWSKI KLUB BIEGACZA "ENDORFINA"	POLSKA	1974	M40-49	53	00:00:12	4:48	12,5	00:26:21	00:50:45	01:15:35	01:41:09	01:41:21	136	
153	314	POPLAWSKI KAROL	ŁÓDŹ		POLSKA	1960	M50-59	11	00:00:09	4:50	12,4	00:26:48	00:51:13	01:16:01	01:41:39	01:41:48	137	

XXXV ŁOWICKI PÓLMARATON JESIENI

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu
 Data: 18-09-2016
 Dystans: 21,097
 Miejscowość: łowicz



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5KM	10KM	15KM	Czas netto	Wynik	M	K
154	320	PRUCHNIEWSKI KRZYSZTOF	STRÓŻA		POLSKA	1976	M40-49	54	00:00:13	4:50	12,4	00:26:34	00:51:18	01:16:50	01:41:45	01:41:58	138	
155	188	KOZIRÓG DAGMARA	PABIANICE	KORONA PABIANICE	POLSKA	1972	K40-49	3	00:00:09	4:50	12,4	00:27:12	00:52:08	01:17:08	01:41:52	01:42:01		17
156	403	TATARSKI PETRONIUSZ	WARSZAWA	TRIPASSION TEAM	POLSKA	1973	M40-49	55	00:00:12	4:50	12,4	00:26:11	00:50:03	01:15:05	01:41:53	01:42:05		139
157	446	ZDANOWSKI ROBERT	ŁÓDŹ		POLSKA	1985	M30-39	51	00:00:08	4:50	12,4	00:26:54	00:51:38	01:16:38	01:41:57	01:42:05		140
158	124	JĘDRZEJEWSKI MARCELI	GOSTYNNIN	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	POLSKA	1974	M40-49	56	00:00:00	4:50	12,4	00:26:14	00:50:41	01:16:12	01:42:07	01:42:07		141
159	250	MIKOLAJCZYK MARTA	WARKA	KS.PULASKIWARKA	POLSKA	1948	K60-69	1	00:00:06	4:51	12,4	00:27:09	00:52:09	01:17:18	01:42:05	01:42:11		18
160	487	NOWICKI JACEK	POZNAŃ		POLSKA	1963	M50-59	12	00:00:11	4:51	12,4	00:27:00	00:51:47	01:16:54	01:42:03	01:42:14		142
161	128	KACPRZAK RADOŚLAW	ŁÓDŹ	KLUB BIEGACZA PROVIDENT	POLSKA	1975	M40-49	57	00:00:24	4:51	12,4	00:27:48	00:53:02	01:18:11	01:41:58	01:42:22		143
162	141	KAPUSTA TOMASZ	DOMANIEWICE	ORANGE	POLSKA	1971	M40-49	58	00:00:26	4:51	12,4	00:27:53	00:51:57	01:16:21	01:41:57	01:42:23		144
163	488	GOŁĘBIEWSKI TADEUSZ	WOŁOMIN	AKTYWNY RELAX	POLSKA	1953	M60-69	7	00:00:06	4:52	12,3	00:27:05	00:52:11	01:17:27	01:42:34	01:42:40		145
164	325	RADOMIAK DARIUSZ	WADLEW	OSP WADLEW	POLSKA	1976	M40-49	59	00:00:18	4:52	12,3	00:27:01	00:52:09	01:17:24	01:42:27	01:42:45		146
165	288	PATROWICZ MACIEJ	ŁÓDŹ		POLSKA	1976	M40-49	60	00:00:11	4:52	12,3	00:27:51	00:53:03	01:17:59	01:42:34	01:42:45		147
166	287	PATROWICZ EWA	ŁÓDŹ	ŚLĘZAK TEAM	POLSKA	1975	K40-49	4	00:00:11	4:52	12,3	00:27:52	00:53:03	01:17:59	01:42:34	01:42:45		19
167	409	TRAWCZYŃSKA EWELINA	ŁÓDŹ	E-WAMP	POLSKA	1977	K30-39	9	00:00:26	4:53	12,3	00:26:48	00:51:15	01:16:50	01:42:26	01:42:52		20
168	282	OWCZAREK TOMASZ	SIERADZA	BORG AUTOMOTIVE	POLSKA	1976	M40-49	61	00:00:19	4:53	12,3	00:27:52	00:53:04	01:17:59	01:42:42	01:43:01		148
169	489	PTAK MARCIN	LWÓW		POLSKA	1981	M30-39	52	00:00:03	4:54	12,2	00:26:53	00:51:19	01:17:50	01:43:18	01:43:21		149
170	185	KOWALSKI MARCIN	ŁÓDŹ		POLSKA	1977	M30-39	53	00:00:18	4:55	12,2	00:26:50	00:52:27	01:17:57	01:43:27	01:43:45		150
171	41	CHMIELEWSKI ARTUR	WARSZAWA		POLSKA	1968	M40-49	62	00:00:15	4:55	12,2	00:27:25	00:52:55	01:18:39	01:43:36	01:43:51		151
172	231	MAJCHRZAK ŁUKASZ	ZGIERZ		POLSKA	1981	M30-39	54	00:00:13	4:55	12,2	00:26:40	00:50:33	01:15:40	01:43:41	01:43:54		152
173	39	BUGAJNY MARIUSZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1983	M30-39	55	00:00:07	4:56	12,2	00:26:49	00:51:53	01:17:27	01:43:48	01:43:55		153
174	59	DOMAGALSKI MACIEJ	ŁÓDŹ		POLSKA	1989	M20-29	15	00:00:25	4:56	12,2	00:27:30	00:52:18	01:17:58	01:43:33	01:43:58		154
175	400	ŚWIDEREK MARCIN	POLICE	BBL POLICE	POLSKA	1982	M30-39	56	00:00:03	4:56	12,2	00:25:37	00:51:30	01:17:55	01:43:58	01:44:01		155
176	299	PIETRZAK PAWEŁ	PABIANICE	KORONA PABIANICE	POLSKA	1968	M40-49	63	00:00:10	4:56	12,2	00:27:12	00:52:14	01:18:08	01:43:56	01:44:06		156
177	229	MACHURA ARKADIUSZ	ŁADZICE	KLUB BIEGACZA WARTA	POLSKA	1976	M40-49	64	00:00:14	4:56	12,2	00:28:37	00:53:43	01:19:27	01:43:53	01:44:07		157
178	211	ŁASKA KAMIL	POLESIE	RUNNING OSP POLESIE	POLSKA	1985	M30-39	57	00:00:12	4:57	12,1	00:27:51	00:53:33	01:19:27	01:44:15	01:44:27		158
179	333	RUTA TADEUSZ	DOBRA NOWINY	WKB META LUBLINIEC	POLSKA	1950	M60-69	8	00:00:31	4:57	12,1	00:27:51	00:53:23	01:19:06	01:44:04	01:44:35		159
180	75	GAJDA PIOTR	ZGIERZ	ORANGE POLSKA	POLSKA	1964	M50-59	13	00:00:22	4:58	12,1	00:28:16	00:53:42	01:19:27	01:44:15	01:44:37		160
181	429	WOJDA JAKUB	ŁOWICZ		POLSKA	1982	M30-39	58	00:00:12	4:58	12,1	00:28:32	00:54:28	01:20:13	01:44:41	01:44:53		161
182	234	MAKOWSKI BOGDAN	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	POLSKA	1957	M50-59	14	00:00:07	4:59	12,1	00:26:15	00:51:34	01:17:58	01:44:53	01:45:00		162
183	419	WĄGROWSKI PIOTR	ZDUŃSKA WOLA	BBL ZDUŃSKA WOLA	POLSKA	1990	M20-29	16	00:00:15	4:59	12,0	00:28:04	00:53:32	01:19:11	01:44:58	01:45:13		163
184	191	KRUŚ PRZEMYSŁAW	ŁÓDŹ		POLSKA	1997	M16-19	4	00:00:08	5:00	12,0	00:27:29	00:52:41	01:18:36	01:45:11	01:45:19		164
185	61	DOMINIAK ANDRZEJ	ŁÓDŹ	KB STOPA ŁÓDŹ	POLSKA	1953	M60-69	9	00:00:08	5:00	12,0	00:26:46	00:51:52	01:18:25	01:45:12	01:45:20		165
186	249	MIELNICKI KRZYSZTOF	SKIERNIEWICE		POLSKA	1956	M60-69	10	00:00:09	5:00	12,0	00:28:07	00:53:46	01:19:36	01:45:13	01:45:22		166
187	95	GRABOWSKI DARIUSZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1963	M50-59	15	00:00:25	5:00	12,0	00:28:28	00:54:04	01:19:38	01:44:58	01:45:23		167
188	349	SIERADZKA MARTA	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA	1980	K30-39	10	00:00:10	5:00	12,0	00:28:17	00:54:33	01:20:28	01:45:20	01:45:30		21
189	223	ŁANDWIJT MARCIN	KONSTANTYNÓW	EVERRUN	POLSKA	1973	M40-49	65	00:00:06	5:00	12,0	00:27:04	00:52:44	01:18:45	01:45:26	01:45:32		168
190	212	LERKA PIOTR	ŁÓDŹ	400 BIEGA	POLSKA	1976	M40-49	66	00:00:39	5:00	12,0	00:27:28	00:52:44	01:18:55	01:44:59	01:45:38		169
191	187	KOZAR MARCIN	TOMASZÓW MAZOWIEC		POLSKA	1977	M30-39	59	00:00:19	5:01	12,0	00:28:48	00:54:31	01:20:20	01:45:21	01:45:40		170
192	108	HAUZER EWA	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA	1986	K30-39	11	00:00:11	5:01	12,0	00:28:17	00:54:33	01:20:28	01:45:31	01:45:42		22
193	245	MĘKARSKI SŁAWOMIR	TOMASZÓW MAZOWIEC		POLSKA	1964	M50-59	16	00:00:21	5:01	12,0	00:27:32	00:53:01	01:18:44	01:45:22	01:45:43		171
194	149	KICIŃSKA-KOKOTEK BEATA	ŁÓDŹ	KITA TEAM	POLSKA	1986	K30-39	12	00:00:19	5:01	12,0	00:29:26	00:56:03	01:21:30	01:45:28	01:45:47		23
195	69	DZIAKOŃSKA MAŁGORZATA	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	POLSKA	1971	K40-49	5	00:00:16	5:01	12,0	00:27:25	00:52:43	01:18:55	01:45:33	01:45:49		24
196	260	MULARSKI SŁAWOMIR	ŁOWICZ		POLSKA	1965	M50-59	17	00:00:10	5:01	11,9	00:28:39	00:54:35	01:20:29	01:45:46	01:45:56		172
197	38	BUDZEŃ DOMINIK	PLACENCIA		POLSKA	1993	M20-29	17	00:00:24	5:01	11,9	00:28:31	00:54:16	01:20:12	01:45:35	01:45:59		173
198	415	WAŁĘDZIAK ŁUKASZ	ŁOWICZ		POLSKA	1986	M30-39	60	00:00:23	5:03	11,9	00:28:00	00:53:04	01:18:47	01:46:05	01:46:28		174
199	204	KUTERA PIOTR	SOCHACZEW	JW3939 SOCHACZEW	POLSKA	1980	M30-39	61	00:00:22	5:03	11,9	00:27:21	00:52:41	01:18:44	01:46:07	01:46:29		175
200	81	GIELEC SŁAWOMIR	TOMASZÓW MAZOWIEC	TIME 4RUNNING	POLSKA	1973	M40-49	67	00:00:21	5:03	11,9	00:29:26	00:55:34	01:21:41	01:46:18	01:46:39		176
201	421	WIANKOWSKI ADRIAN	KUTNO		POLSKA	1991	M20-29	18	00:00:06	5:03	11,9	00:28:09	00:54:04	01:19:56	01:46:35	01:46:41		177
202	18	BEK MICHAŁ	LUĆMIERZ	DRUŻYNA BSS	POLSKA	1981	M30-39	62	00:00:22	5:03	11,9	00:29:04	00:55:03	01:21:24	01:46:20	01:46:42		178
203	241	MARKOWSKI JAREK	ŁOWICZ	SMASHING PĄPKINS	POLSKA	1968	M40-49	68	00:00:12	5:04	11,9	00:28:48	00:55:03	01:20:54	01:46:32	01:46:44		179
204	112	HERKT GRZEGORZ	ŁÓDŹ	KOTAR TEAM	POLSKA	1973	M40-49	69	00:00:07	5:04	11,8	00:26:17	00:52:17	01:19:10	01:46:44	01:46:51		180

XXXV ŁOWICKI PÓLMARATON JESIENI

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu
Data: 18-09-2016
Dystans: 21,097
Miejscowość: Łowicz



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5KM	10KM	15KM	Czas netto	Wynik	M	K
205	336	RYCHLIŃSKA MAŁGORZATA	ZDUŃSKA WOLA	BBL ZDUŃSKA WOLA	POLSKA	1980	K30-39	13	00:00:15	5:04	11,8	00:28:04	00:53:48	01:20:17	01:46:44	01:46:59		25
206	379	SUSKA KATARZYNA	ŁÓDŹ	ŁÓDZ RUNNING TEAM	POLSKA	1986	K30-39	14	00:00:32	5:05	11,8	00:28:29	00:54:29	01:21:04	01:46:36	01:47:08		26
207	92	GÓJSKI MIROSŁAW	WARSZAWA	GKS GRODZISK	POLSKA	1963	M50-59	18	00:00:37	5:05	11,8	00:30:16	00:56:48	01:22:15	01:46:41	01:47:18		181
208	394	SZYMAJDA MIECZYSLAW	DOMANIEWICE	UKS BŁYSKAWICA DOMANIEWICE	POLSKA	1956	M60-69	11	00:00:00	5:05	11,8	00:26:59	00:53:06	01:19:41	01:47:20	01:47:20		182
209	302	PIETRZAK DARIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1973	M40-49	70	00:00:09	5:06	11,8	00:28:40	00:54:53	01:21:19	01:47:26	01:47:35		183
210	358	SOWA MACIEJ	ŁÓDŹ	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	POLSKA	1968	M40-49	71	00:00:24	5:06	11,8	00:28:30	00:54:08	01:20:25	01:47:16	01:47:40		184
211	371	STOKOWIEC MARCIN	WARSZAWA	DREAM TEAM	POLSKA	1976	M40-49	72	00:00:11	5:06	11,8	00:29:09	00:55:57	01:22:13	01:47:32	01:47:43		185
212	105	GUROWSKI GRZEGORZ	ŁOWICZ	AMATOR - BEZ KLUBU	POLSKA	1981	M30-39	63	00:00:12	5:07	11,7	00:28:00	00:53:34	01:19:53	01:47:51	01:48:03		186
213	179	KOWALCZYK JAKUB	POLESIE	RUNNING OSP POLESIE	POLSKA	1985	M30-39	64	00:00:11	5:07	11,7	00:27:47	00:54:00	01:20:47	01:47:56	01:48:07		187
214	391	SZPAK JAROSŁAW	ŁÓDŹ		POLSKA	1985	M30-39	65	00:00:24	5:08	11,7	00:29:03	00:55:02	01:21:09	01:47:57	01:48:21		188
215	6	ANTOS RICHÓZ TERESA	POLESIE	RUNNING OSP POLESIE	POLSKA	1958	K50-59	2	00:00:10	5:08	11,7	00:27:52	00:54:30	01:21:38	01:48:13	01:48:23		27
216	279	OSTROWICZ TOMASZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1974	M40-49	73	00:00:00	5:09	11,7	00:29:53	00:56:38	01:23:15	01:48:31	01:48:31		189
217	481	LESZKO TOMASZ	ŁÓDŹ	S.L. SALOS-WODNA ŁÓDŹ	POLSKA	1979	M30-39	66	00:00:10	5:09	11,7	00:29:06	00:56:30	01:23:43	01:48:22	01:48:32		190
218	88	GORTATOWICZ DARIUSZ	ŁÓDŹ	KLUB BIEGAJĄCEGO DZIADKA "MIA"	POLSKA	1960	M50-59	19	00:00:24	5:09	11,7	00:28:28	00:54:03	01:20:36	01:48:11	01:48:35		191
219	360	STACHOWSKI PIOTR	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	POLSKA	1973	M40-49	74	00:00:17	5:09	11,6	00:29:43	00:56:30	01:23:25	01:48:23	01:48:40		192
220	381	SUT IWONA	GŁÓWNO	KS GŁÓWNO W BIEGU	POLSKA	1975	K40-49	6	00:00:26	5:10	11,6	00:28:33	00:54:46	01:21:51	01:48:35	01:49:01		28
221	10	BARANOWSKI KRZYSZTOF	KUTNO	KUTNO BIEGA	POLSKA	1962	M50-59	20	00:00:20	5:11	11,6	00:29:45	00:56:31	01:23:25	01:48:51	01:49:11		193
222	392	SZPAK MARCIN	ŁÓDŹ		POLSKA	1979	M30-39	67	00:00:24	5:11	11,6	00:29:04	00:55:02	01:21:16	01:48:58	01:49:22		194
223	166	KOPEĆ PIOTR	ŻABIA WOLA	ŻABIA WOLA	POLSKA	1981	M30-39	68	00:00:10	5:11	11,6	00:28:12	00:54:28	01:21:22	01:49:13	01:49:23		195
224	4	AMBROZIAK SYLWIA	ŁOWICZ		POLSKA	1975	K40-49	7	00:00:07	5:11	11,6	00:27:02	00:53:17	01:21:09	01:49:17	01:49:24		29
225	66	DURAŃSKI WOJCIECH	SKIERNIEWICE		POLSKA	1967	M40-49	75	00:00:11	5:11	11,6	00:28:59	00:55:47	01:23:07	01:49:16	01:49:27		196
226	163	KOCIOŁEK ŁUKASZ	ZDUŃSKA WOLA	BORG RUN & BIKE TEAM	POLSKA	1985	M30-39	69	00:00:26	5:12	11,6	00:29:21	00:56:25	01:23:26	01:49:06	01:49:32		197
227	280	OWCZAREK MARCIN	ŁÓDŹ	BASKET FABRYKA	POLSKA	1977	M30-39	70	00:00:23	5:12	11,6	00:30:56	00:57:26	01:23:37	01:49:11	01:49:34		198
228	316	POTERAŁSKI DARIUSZ	WARSZAWA	PKO BANK POLSKI SA	POLSKA	1971	M40-49	76	00:00:16	5:12	11,5	00:29:31	00:56:49	01:23:27	01:49:26	01:49:42		199
229	103	GRZYBOWSKI ŁUKASZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1976	M40-49	77	00:00:20	5:12	11,5	00:29:31	00:56:19	01:23:26	01:49:24	01:49:44		200
230	154	KŁĄB ADAM	SKIERNIEWICE		POLSKA	1975	M40-49	78	00:00:10	5:12	11,5	00:27:52	00:53:37	01:20:15	01:49:35	01:49:45		201
231	342	SEKIETA MAREK	PABIANICE		POLSKA	1968	M40-49	79	00:00:18	5:12	11,5	00:29:28	00:56:06	01:23:06	01:49:28	01:49:46		202
232	102	GRZEŁAK ŁUKASZ	GĄBİN		POLSKA	1985	M30-39	71	00:00:00	5:13	11,5	00:26:58	00:52:59	01:20:33	01:49:59	01:49:59		203
233	495	GAJDA PAWEŁ	WARSZAWA	C&F RUNNING TEAM	POLSKA	1979	M30-39	72	00:00:13	5:13	11,5	00:28:50	00:54:47	01:21:46	01:49:48	01:50:01		204
234	476	ODZIOBA ANDRZEJ		KORONA PABIANICE	POLSKA	1965	M50-59	21	00:00:24	5:13	11,5	00:29:41	00:56:31	01:23:25	01:49:38	01:50:02		205
235	387	SZEWCZYK TADEUSZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1946	M70+	1	00:00:17	5:13	11,5	00:29:44	00:56:33	01:23:26	01:49:54	01:50:11		206
236	214	LESZCZYŃSKI ARTUR	ŁÓDŹ	TOMTOM RUNNERS	POLSKA	1983	M30-39	73	00:00:15	5:14	11,5	00:29:21	00:56:10	01:23:06	01:50:01	01:50:16		207
237	80	GAŚIORKIEWICZ KAMIL	ŁÓWICZ		POLSKA	1978	M30-39	74	00:00:11	5:14	11,5	00:28:52	00:55:28	01:22:17	01:50:17	01:50:28		208
238	436	WUJKOWSKI ROBERT	ŁÓWICZ		POLSKA	1971	M40-49	80	00:00:15	5:15	11,4	00:27:45	00:54:34	01:22:14	01:50:24	01:50:39		209
239	132	KACPRZAK GRZEGORZ	KONSTANTYNÓW ŁÓDZK		POLSKA	1990	M20-29	19	00:00:16	5:15	11,4	00:28:42	00:55:43	01:23:08	01:50:24	01:50:40		210
240	123	JERZEWSKI LESZEK	ŁÓDŹ		POLSKA	1967	M40-49	81	00:00:19	5:15	11,4	00:29:49	00:56:44	01:24:17	01:50:23	01:50:42		211
241	278	OSKWAREK BOGDAN	DĘBOWA ŁĄKA		POLSKA	1970	M40-49	82	00:00:19	5:15	11,4	00:29:30	00:56:30	01:23:37	01:50:28	01:50:47		212
242	318	PREDENKIEWICZ RAFAŁ	MAŁA NIESZAWKA	ARPOL TORUŃ	POLSKA	1962	M50-59	22	00:00:19	5:15	11,4	00:29:30	00:56:30	01:23:37	01:50:28	01:50:47		213
243	424	WILCZYŃSKI WIKTOR	ŁÓDŹ	ROSSBIEGANI	POLSKA	1978	M30-39	75	00:00:20	5:15	11,4	00:28:09	00:54:27	01:22:02	01:50:32	01:50:52		214
244	440	ZAJĄC BARTŁOMIEJ	ŁÓWICZ	FIGHTER ŁÓWICZ	POLSKA	1981	M30-39	76	00:00:34	5:15	11,4	00:30:21	00:57:25	01:24:07	01:50:18	01:50:52		215
245	480	GOSIK PIOTR	SKIERNIEWICE		POLSKA	1990	M20-29	20	00:00:10	5:15	11,4	00:27:49	00:54:29	01:22:31	01:50:43	01:50:53		216
246	224	ŁĄCZYŃSKI MIKOŁAJ	WARSZAWA	FACHOWIEC ŁÓWICZ	POLSKA	1976	M40-49	83	00:00:13	5:16	11,4	00:27:50	00:54:07	01:21:21	01:50:53	01:51:06		217
247	237	MALINOWSKI PAWEŁ	SZCZAWIN DUŻY		POLSKA	1975	M40-49	84	00:00:23	5:16	11,4	00:29:19	00:56:13	01:23:25	01:50:48	01:51:11		218
248	389	SZKUDLAREK ROBERT	PABIANICE	TATA I AGATA	POLSKA	1967	M40-49	85	00:00:27	5:17	11,4	00:29:22	00:56:25	01:23:55	01:50:56	01:51:23		219
249	357	SOBCZAK KRZYSZTOF	KUTNO		POLSKA	1968	M40-49	86	00:00:05	5:17	11,4	00:26:46	00:52:54	01:21:30	01:51:19	01:51:24		220
250	273	OKRASKA GABRIEL	ŁÓWICZ	R-TEAM ŁÓWICZ	POLSKA	1972	M40-49	87	00:00:07	5:17	11,4	00:28:42	00:56:18	01:23:56	01:51:23	01:51:30		221
251	427	WIŚNIEWSKI JACEK	WARSZAWA		POLSKA	1969	M40-49	88	00:00:23	5:17	11,3	00:29:28	00:56:31	01:23:43	01:51:09	01:51:32		222
252	83	GLUBA JAROSŁAW	ŁÓDŹ		POLSKA	1987	M20-29	21	00:00:24	5:18	11,3	00:30:11	00:57:46	01:24:33	01:51:16	01:51:40		223
253	388	SZKUDLAREK AGATA	PABIANICE	TATA I AGATA	POLSKA	1999	K16-19	1	00:00:27	5:18	11,3	00:29:22	00:56:27	01:23:55	01:51:15	01:51:42		30
254	1	AGACIŃSKI MAREK	ŁÓDŹ		POLSKA	1984	M30-39	77	00:00:26	5:18	11,3	00:28:33	00:54:58	01:22:41	01:51:25	01:51:51		224
255	432	WOJSZCZ MICHAŁ	ŁÓWICZ		POLSKA	1985	M30-39	78	00:00:36	5:19	11,3	00:30:16	00:58:07	01:25:56	01:51:25	01:52:01		225

XXXV ŁOWICKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu
 Data: 18-09-2016
 Dystans: 21,097
 Miejscowość: łowicz



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5KM	10KM	15KM	Czas netto	Wynik	M	K
256	64	DRÓŻKA PIOTR	ŁOWICZ-WARSZAWA	DREWNIANY KAMIEŃ	POLSKA	1986	M30-39	79	00:00:23	5:19	11,3	00:30:48	00:58:07	01:25:23	01:51:45	01:52:08	226	
257	131	KACPRZAK PAWEŁ	WOJSZYCE		POLSKA	1969	M40-49	89	00:00:17	5:19	11,3	00:29:37	00:56:27	01:24:18	01:51:59	01:52:16	227	
258	364	STANECKI MARCIN	SKIERNIEWICE		POLSKA	1976	M40-49	90	00:00:00	5:19	11,3	00:29:36	00:57:06	01:24:53	01:52:17	01:52:17	228	
259	189	KOŻBA AGNIESZKA	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA	1980	K30-39	15	00:00:11	5:20	11,3	00:29:26	00:56:39	01:24:23	01:52:12	01:52:23		31
260	184	KOWALSKI WŁODZIMIERZ	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	POLSKA	1955	M60-69	12	00:00:32	5:20	11,3	00:28:38	00:56:07	01:24:21	01:51:55	01:52:27	229	
261	36	BRZEZIŃSKI GRZEGORZ	SKIERNIEWICE		POLSKA	1980	M30-39	80	00:00:15	5:21	11,2	00:29:36	00:57:07	01:24:54	01:52:31	01:52:46	230	
262	194	KRZYŻANOWSKI JAROSŁAW	ŁOWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	POLSKA	1979	M30-39	81	00:00:08	5:22	11,2	00:29:05	00:56:21	01:24:06	01:52:56	01:53:04	231	
263	215	LEŚNIEWSKI KAZIMIERZ	WŁOCLAWEK		POLSKA	1942	M70+	2	00:00:05	5:22	11,2	00:29:01	00:57:24	01:26:09	01:53:12	01:53:17	232	
264	113	IMIOLEK KRZYSZTOF	KRĘPA	BSZŁ ŁOWICZ	POLSKA	1953	M60-69	13	00:00:06	5:22	11,2	00:28:46	00:56:18	01:24:28	01:53:16	01:53:22	233	
265	5	ANTOS DAWID	POLESIE	RUNNING OSP POLESIE	POLSKA	1991	M20-29	22	00:00:11	5:23	11,2	00:29:45	00:57:43	01:25:40	01:53:16	01:53:27	234	
266	351	SKATULNIK SŁAWEK	PIOTRKÓW TRYB.	PIOTRKOWSKI KLUB BIEGACZA ENDORFINA	POLSKA	1964	M50-59	23	00:00:12	5:23	11,1	00:29:04	00:56:54	01:25:25	01:53:31	01:53:43	235	
267	402	ŚWIRKOWICZ KATARZYNA	WARSZAWA		POLSKA	1980	K30-39	16	00:00:16	5:23	11,1	00:29:57	00:57:50	01:25:58	01:53:27	01:53:43		32
268	356	SŁOMSKI DAMIAN	ŁÓDŹ		POLSKA	1976	M40-49	91	00:00:21	5:24	11,1	00:30:47	00:58:02	01:25:28	01:53:27	01:53:48	236	
269	127	KABAŁA KONRAD	ŁÓDŹ		POLSKA	1976	M40-49	92	00:00:20	5:24	11,1	00:29:27	00:56:31	01:24:19	01:53:30	01:53:50	237	
270	428	WŁODARCZYK TOMASZ	PABIANICE		POLSKA	1981	M30-39	82	00:00:21	5:24	11,1	00:31:11	00:59:07	01:27:21	01:53:39	01:54:00	238	
271	239	MARAT KRZYSZTOF	BOBROWNIKI		POLSKA	1981	M30-39	83	00:00:33	5:24	11,1	00:31:34	00:59:37	01:27:29	01:53:27	01:54:00	239	
272	98	GRZEBISZ TOMASZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1978	M30-39	84	00:00:33	5:25	11,1	00:30:58	00:58:25	01:26:03	01:53:34	01:54:07	240	
273	309	PLACEK DOMINIK	ŁÓDŹ	UMED IT	POLSKA	1982	M30-39	85	00:00:16	5:25	11,1	00:29:42	00:58:57	01:26:51	01:53:55	01:54:11	241	
274	217	LEWANDOWSKI KAZIMIERZ	GŁOWNO		POLSKA	1957	M50-59	24	00:00:30	5:25	11,1	00:29:35	00:56:14	01:23:16	01:53:42	01:54:12	242	
275	32	BOMBRYCH KACPER	ŁOWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	POLSKA	1998	M16-19	5	00:00:08	5:25	11,1	00:27:21	00:54:11	01:22:45	01:54:14	01:54:22	243	
276	251	MIKOŁAJCZYK-SOWA MONIKA	ŁÓDŹ	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	POLSKA	1976	K40-49	8	00:00:23	5:25	11,1	00:29:56	00:57:59	01:26:15	01:54:03	01:54:26		33
277	15	BATOREK BOGDAN	RAWA MAZOWIECKA		POLSKA	1977	M30-39	86	00:00:14	5:25	11,1	00:31:02	00:59:47	01:27:59	01:54:13	01:54:27	244	
278	2	AGACIŃSKI KRZYSZTOF	ŁOWICZ		POLSKA	1986	M30-39	87	00:00:26	5:26	11,1	00:29:27	00:56:49	01:25:36	01:54:07	01:54:33	245	
279	157	KŁOS ZBYSZEK	PIASTÓW	TAK SOBIEBIEGAM -PIASTÓW	POLSKA	1960	M50-59	25	00:00:20	5:26	11,0	00:30:29	00:58:30	01:26:17	01:54:15	01:54:35	246	
280	181	KOWALEWSKI JAN	LEGIONOWO	MZA SOLIDARNOŚĆ	POLSKA	1950	M60-69	14	00:00:09	5:26	11,0	00:28:12	00:56:04	01:25:25	01:54:29	01:54:38	247	
281	206	KUTERMANKIEWICZ GRZEGORZ	POLESIE	RUNNING OSP POLESIE	POLSKA	1986	M30-39	88	00:00:12	5:26	11,0	00:27:51	00:54:45	01:23:45	01:54:32	01:54:44	248	
282	244	MARZUR TOMASZ	WARSZAWA		POLSKA	1972	M40-49	93	00:00:07	5:26	11,0	00:30:48	00:59:50	01:27:43	01:54:37	01:54:44	249	
283	182	KOWALSKI SZYMON	ŁÓDŹ	CELIRONMAN	POLSKA	1977	M30-39	89	00:00:31	5:26	11,0	00:30:34	00:59:14	01:27:46	01:54:16	01:54:47	250	
284	209	KWIATKOWSKI ARKADIUSZ	ROKIETNICA	VERARUNNINGTEAM	POLSKA	1974	M40-49	94	00:00:23	5:27	11,0	00:30:11	00:57:41	01:25:46	01:54:31	01:54:54	251	
285	49	CZAJKOWSKI TOMASZ	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	POLSKA	1976	M40-49	95	00:00:23	5:27	11,0	00:30:24	00:58:01	01:26:26	01:54:37	01:55:00	252	
286	312	POLA MAGDALENA	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	POLSKA	1978	K30-39	17	00:00:22	5:28	11,0	00:30:24	00:58:01	01:26:26	01:55:01	01:55:23		34
287	145	KASZUBSKI RAFAŁ	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	POLSKA	1989	M20-29	23	00:00:22	5:28	11,0	00:30:24	00:58:01	01:26:26	01:55:02	01:55:24	253	
288	84	GODLEWSKA DIANA	ŁÓDŹ		POLSKA	1988	K20-29	6	00:00:20	5:28	11,0	00:30:29	00:58:26	01:26:43	01:55:08	01:55:28		35
289	452	KUNICKA GABRYŚIA	ŁÓDŹ		POLSKA	1998	K16-19	2	00:00:15	5:29	10,9	00:31:50	00:59:41	01:27:30	01:55:25	01:55:40	254	
290	293	PECYNA DARIUSZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1968	M40-49	96	00:00:22	5:29	10,9	00:29:52	00:57:56	01:27:27	01:55:20	01:55:42	254	
291	263	NAPIÓRA MICHAŁ	OKUP		POLSKA	1990	M20-29	24	00:00:13	5:29	10,9	00:28:38	00:56:30	01:25:47	01:55:32	01:55:45	255	
292	89	GOSZCZYCKI WITOLD	ŁOWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	POLSKA	1967	M40-49	97	00:00:08	5:30	10,9	00:31:50	01:02:11	01:28:47	01:55:46	01:55:54	256	
293	225	ŁEBSKI JAKUB	WARSZAWA		POLSKA	1981	M30-39	90	00:00:13	5:30	10,9	00:30:57	00:59:17	01:27:24	01:55:45	01:55:58	257	
294	439	ZAGAWA KAROLINA	DOMANIEWICE	R-TEAM ŁOWICZ	POLSKA	1988	K20-29	7	00:00:08	5:30	10,9	00:30:54	00:59:47	01:27:58	01:55:51	01:55:59		37
295	456	WACHOWICZ SŁAWOMIR	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	DRUŻYNA BSS	POLSKA	1971	M40-49	98	00:00:23	5:30	10,9	00:31:47	00:59:51	01:27:37	01:55:37	01:56:00	258	
296	330	ROSZCZYK MILENA	ŁÓDŹ	DELOITTE	POLSKA	1972	K40-49	9	00:00:09	5:30	10,9	00:31:37	01:00:04	01:28:20	01:55:51	01:56:00		38
297	369	STĘPNIAK WOJTEK	ZGIERZ	ZGIERZBIEGA	POLSKA	1971	M40-49	99	00:00:28	5:30	10,9	00:31:51	00:59:52	01:28:15	01:55:42	01:56:10	259	
298	425	WILCZYŃSKI STANISŁAW	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	POLSKA	1947	M60-69	15	00:00:39	5:31	10,9	00:31:26	00:59:35	01:27:56	01:55:42	01:56:21	260	
299	308	PLICH AGNIESZKA	TOMASZÓW MAZ		POLSKA	1975	K40-49	10	00:00:18	5:31	10,9	00:29:33	00:56:35	01:25:45	01:56:04	01:56:22		39
300	300	PIETRZAK KATARZYNA	KROŚNIEWICE	STOWARZYSZENIE "INTEGRACJA"KROŚNIEWICE	POLSKA	1977	K30-39	18	00:00:28	5:31	10,9	00:31:51	00:59:52	01:28:15	01:55:58	01:56:26	261	
301	353	SKOWROŃSKI ŁUKASZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1982	M30-39	91	00:00:31	5:32	10,9	00:30:34	00:57:54	01:26:24	01:56:05	01:56:36	261	
302	372	STOSZEK-PRZYBYSZ MONIKA	STRYKÓW		POLSKA	1977	K30-39	19	00:00:25	5:32	10,8	00:31:27	00:59:47	01:28:01	01:56:21	01:56:46		41
303	228	MACHNIKOWSKA PAULINA	ŁOWICZ		POLSKA	1986	K30-39	20	00:00:20	5:33	10,8	00:30:47	00:58:51	01:27:36	01:56:36	01:56:56		42
304	31	BOJARCZUK WALDEMAR	TOMASZÓW MAZ.	TIME4RUNNING	POLSKA	1956	M60-69	16	00:00:27	5:33	10,8	00:31:44	00:59:53	01:28:38	01:56:36	01:57:03	262	
305	382	SZARMACH ANDRZEJ	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	POLSKA	1980	M30-39	92	00:00:12	5:33	10,8	00:30:28	00:58:34	01:27:05	01:56:56	01:57:08	263	
306	156	KŁOS JULIAN	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	POLSKA	1980	M30-39	93	00:00:14	5:33	10,8	00:30:28	00:58:35	01:27:05	01:56:55	01:57:09	264	

XXXV ŁOWICKI PÓLMARATON JESIENI

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu
 Data: 18-09-2016
 Dystans: 21,097
 Miejscowość: łowicz



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5KM	10KM	15KM	Czas netto	Wynik	M	K
307	26	BOBROWSKA ANNA	ŁÓDŹ		POLSKA	1983	K30-39	21	00:00:19	5:33	10,8	00:29:58	00:58:19	01:27:40	01:56:51	01:57:10		43
308	152	KLIMCZAK JAKUB	ŁOWICZ		POLSKA	1991	M20-29	25	00:00:25	5:34	10,8	00:28:41	00:56:40	01:26:13	01:56:53	01:57:18	265	
309	13	BARAŃSKA MONIKA	ŁOWICZ		POLSKA	1982	K30-39	22	00:00:04	5:34	10,8	00:28:14	00:56:25	01:26:23	01:57:16	01:57:20		44
310	290	PAWLAK MAREK	ŁOWICZ	R-TEAM ŁOWICZ	POLSKA	1970	M40-49	100	00:00:09	5:34	10,8	00:28:59	00:56:40	01:25:58	01:57:21	01:57:30	266	
311	361	STANDZIAK HENRYK	GRODZISK	GKS GRODZISK	POLSKA	1963	M50-59	26	00:00:36	5:34	10,8	00:30:32	00:58:48	01:27:48	01:56:56	01:57:32	267	
312	183	KOWALSKI SŁAWOMIR	GŁOWNO	KS GŁOWNO W BIEGU	POLSKA	1972	M40-49	101	00:00:31	5:35	10,8	00:31:44	00:59:52	01:27:46	01:57:07	01:57:38	268	
313	159	KNISTOFT JAKUB	ŁÓDŹ		POLSKA	1988	M20-29	26	00:00:30	5:35	10,7	00:31:14	00:59:46	01:29:24	01:57:26	01:57:56	269	
314	461	MIKORENDA PIOTR	ŁOWICZ		POLSKA	1970	M40-49	102	00:00:30	5:35	10,7	00:31:17	00:59:46	01:29:24	01:57:26	01:57:56	270	
315	455	OLEJNICZAK CEZARY	STARY WALISZEW	KS GŁOWNO W BIEGU	POLSKA	1972	M40-49	103	00:00:27	5:36	10,7	00:30:45	00:59:13	01:27:45	01:57:49	01:58:16	271	
316	262	MYCZKA PAWEŁ	MYSŁAKÓW		POLSKA	1982	M30-39	94	00:00:15	5:37	10,7	00:29:01	00:56:18	01:26:21	01:58:06	01:58:21	272	
317	431	WOJENKA ADRIANA	SIERAKOWICE PRAWO		POLSKA	1977	K30-39	23	00:00:10	5:37	10,7	00:29:46	00:58:11	01:27:44	01:58:14	01:58:24		45
318	433	WOŁOWIEC MARCIN	GŁOWNO	KS GŁOWNO W BIEGU	POLSKA	1975	M40-49	104	00:00:21	5:37	10,7	00:29:38	00:58:06	01:28:13	01:58:04	01:58:25	273	
319	261	MUSIAŁOWICZ BARTOSZ	KS AWERÓW	INIEMAMOCNI W GASTROFAZIE	POLSKA	1980	M30-39	95	00:00:42	5:37	10,7	00:31:40	00:59:56	01:29:03	01:57:53	01:58:35	274	
320	384	SZCZEŚNIAK MARCIN	ŁÓDŹ		POLSKA	1977	M30-39	96	00:00:31	5:38	10,7	00:31:44	00:59:52	01:27:47	01:58:13	01:58:44	275	
321	418	WASILIEW CHRISTO	WARKA	KS.START.PULASKI.WARKA	POLSKA	1952	M60-69	17	00:00:10	5:38	10,6	00:30:22	00:58:57	01:29:58	01:58:46	01:58:56	276	
322	11	BARANOWSKI MARIUSZ	KUTNO	KUTNO BIEGA	POLSKA	1985	M30-39	97	00:00:21	5:39	10,6	00:30:57	00:59:33	01:28:59	01:58:58	01:59:19	277	
323	29	BOCZEK KRZYSZTOF	MYSŁAKÓW		POLSKA	1966	M50-59	27	00:00:09	5:40	10,6	00:28:47	00:57:48	01:28:35	01:59:22	01:59:31	278	
324	129	KACPRZAK ZBIGNIEW	ŁÓDŹ	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	POLSKA	1971	M40-49	105	00:00:06	5:40	10,6	00:29:57	00:58:58	01:28:49	01:59:25	01:59:31	279	
325	329	ROSIAK PAWEŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1959	M20-29	28	00:00:18	5:40	10,6	00:32:13	01:02:01	01:31:20	01:59:14	01:59:32	280	
326	331	ROSZCZYK RADOŚLAW	ŁÓDŹ	RYTM	POLSKA	1976	M40-49	106	00:00:00	5:40	10,6	00:32:20	01:02:04	01:31:19	01:59:33	01:59:33	281	
327	117	JANICKI MARIUSZ	ŁÓDŹ	VERA RUNNING TEAM	POLSKA	1983	M30-39	98	00:00:25	5:40	10,6	00:29:39	00:58:57	01:29:03	01:59:11	01:59:36	282	
328	458	ZŁOMAŃCZUK ADAM	ZDUŃSKA WOLA	BBL ZDUŃSKA WOLA	POLSKA	1974	M40-49	107	00:00:17	5:41	10,6	00:31:13	00:59:48	01:28:27	01:59:27	01:59:44	283	
329	405	TOKARZEWSKI STANISŁAW	KOMORÓW	KOMORÓW	POLSKA	1946	M70+	3	00:00:16	5:41	10,6	00:32:19	01:02:04	01:30:51	01:59:29	01:59:45	284	
330	376	SUJAK MIROŚLAW	MIŃSK MAZOWIECKI	MKB DREPTAK	POLSKA	1965	M50-59	29	00:00:23	5:41	10,6	00:31:15	01:00:00	01:29:17	01:59:24	01:59:47	285	
331	377	SUJAK MAŁGORZATA	MIŃSK MAZOWIECKI	MKB DREPTAK	POLSKA	1966	K50-59	3	00:00:24	5:41	10,6	00:31:15	01:00:02	01:29:20	01:59:23	01:59:47		46
332	153	KLUZA KONRAD	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA	1984	M30-39	99	00:00:11	5:41	10,6	00:27:47	00:54:32	01:24:15	01:59:41	01:59:52	286	
333	216	LEWANDOWSKI ZENON	CIECHANÓW	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	POLSKA	1952	M60-69	18	00:00:07	5:41	10,5	00:31:48	01:01:09	01:31:03	01:59:56	02:00:03	287	
334	277	OSIŃSKI STANISŁAW	WARSZAWA	NIEZRZESZONY	POLSKA	1951	M60-69	19	00:00:16	5:42	10,5	00:32:59	01:02:03	01:31:18	01:59:52	02:00:08	288	
335	368	STAWICKI ŁUKASZ	WARSZAWA	PARKRUN WARSZAWA	POLSKA	1976	M40-49	108	00:00:29	5:42	10,5	00:31:58	01:00:14	01:29:40	01:59:42	02:00:11	289	
336	220	LISKE DOROTA	ŁÓDŹ		POLSKA	1973	K40-49	11	00:00:02	5:42	10,5	00:30:53	01:00:16	01:29:57	02:00:14	02:00:16		47
337	115	IWAŃSKI MACIEJ	KUTNO	KUTNO BIEGA	POLSKA	1953	M60-69	20	00:00:22	5:43	10,5	00:31:29	01:00:22	01:30:41	02:00:10	02:00:32	290	
338	483	ŚREONIAK AGNIESZKA	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	POLSKA	1978	K30-39	24	00:00:28	5:43	10,5	00:31:53	00:59:52	01:28:16	02:00:06	02:00:34		48
339	162	KOBYLIŃSKI PAWEŁ	ZGIERZ	APAKFOL.PL	POLSKA	1971	M40-49	109	00:00:30	5:43	10,5	00:32:32	01:02:47	01:32:37	02:00:05	02:00:35	291	
340	283	PACIOREK JAKUB	POLESIE	RUNNING OSP POLESIE	POLSKA	1984	M30-39	100	00:00:37	5:43	10,5	00:33:41	01:03:25	01:32:45	02:00:08	02:00:45	292	
341	252	MISIAK AGNIESZKA	ŁÓWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA	POLSKA	1972	K40-49	12	00:00:08	5:43	10,5	00:31:49	01:02:09	01:31:57	02:00:38	02:00:46		49
342	109	HARUSTA PIOTR	ŁYSZKOWICE	N/Z	POLSKA	1973	M40-49	110	00:00:31	5:44	10,5	00:32:00	01:01:09	01:31:04	02:00:20	02:00:51	293	
343	281	OWCZAREK WITOLD	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA	1974	M40-49	111	00:00:12	5:44	10,5	00:31:49	01:01:44	01:31:46	02:00:39	02:00:51	294	
344	478	REMBOWSKI JACEK			POLSKA	1946	M70+	4	00:00:37	5:44	10,5	00:33:41	01:03:24	01:32:46	02:00:17	02:00:54	295	
345	269	NIZIŃSKI TOMEK	ŁÓDŹ		POLSKA	1974	M40-49	112	00:00:28	5:44	10,5	00:31:51	01:00:14	01:29:41	02:00:27	02:00:55	296	
346	470	CICHAL KRZYSZTOF	MYSŁAKÓW, NIEBORÓW		POLSKA	1960	M50-59	30	00:00:25	5:44	10,5	00:31:50	01:02:10	01:31:57	02:00:30	02:00:55	297	
347	305	PIETRZYK TOMASZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1975	M40-49	113	00:00:24	5:44	10,5	00:30:10	00:58:48	01:28:46	02:00:36	02:01:00	298	
348	22	PAWLUK ADAM	ŁOWICZ		POLSKA	1960	M50-59	31	00:00:20	5:44	10,5	00:31:07	00:59:29	01:30:31	02:00:41	02:01:01	299	
349	268	NIEDŹWIADEK TADEUSZ	MSZCZONÓW		POLSKA	1958	M50-59	32	00:00:19	5:45	10,4	00:30:13	00:58:34	01:28:53	02:00:49	02:01:08	300	
350	267	NIEDŹWIADEK ADAM	MSZCZONÓW		POLSKA	1983	M30-39	101	00:00:18	5:45	10,4	00:30:15	00:58:34	01:28:53	02:00:50	02:01:08	301	
351	57	DOBKOWSKA ANNA	WARSZAWA	KB GALERIA WARSZAWA	POLSKA	1951	K60-69	2	00:00:19	5:45	10,4	00:32:09	01:01:39	01:31:45	02:01:03	02:01:22		50
352	134	KALINOWSKI JERZY	SŁUPNO	SŁUPNO BIEGA	POLSKA	1948	M60-69	21	00:00:00	5:45	10,4	00:31:33	01:01:08	01:31:26	02:01:25	02:01:25	302	
353	160	KOBALCZYK MARCIN	ŁÓDŹ		POLSKA	1972	M40-49	114	00:00:35	5:45	10,4	00:31:51	01:00:17	01:31:14	02:00:54	02:01:29	303	
354	168	KOPEĆ PIOTR	JÓZEFOSŁAW		POLSKA	1975	M40-49	115	00:00:29	5:46	10,4	00:33:27	01:03:20	01:32:49	02:01:12	02:01:41	304	
355	253	MISIAK DARIUSZ	ŁOWOCZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA	POLSKA	1970	M40-49	116	00:00:09	5:47	10,4	00:31:49	01:02:10	01:31:57	02:01:46	02:01:55	305	
356	485	BRONIAREK PAWEŁ	ŁOWICZ		POLSKA	1974	M40-49	117	00:00:29	5:48	10,3	00:30:42	00:59:21	01:29:11	02:01:52	02:02:21	306	
357	199	KUKIEŁA PIOTR	WARSZAWA	CZARNE BŁYSKAWICE	POLSKA	1975	M40-49	118	00:00:09	5:49	10,3	00:31:50	01:02:11	01:31:58	02:02:25	02:02:34	307	

XXXV ŁOWICKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu
 Data: 18-09-2016
 Dystans: 21,097
 Miejscowość: Łowicz



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5KM	10KM	15KM	Czas netto	Wynik	M	K
358	386	PASTWIŃSKA JUSTYNA	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	POLSKA	1989	K20-29	8	00:00:32	5:49	10,3	00:32:48	01:03:05	01:33:57	02:02:16	02:02:48		51
359	167	KOPEĆ PATRYCJA	ŁÓDŹ	JÓZEFOSŁAW	POLSKA	1978	K30-39	25	00:00:27	5:50	10,3	00:33:09	01:02:31	01:32:47	02:02:27	02:02:54		52
360	111	HENRYKOWSKI MARCIN	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	POLSKA	1979	M30-39	102	00:00:20	5:52	10,2	00:30:40	01:01:20	01:33:09	02:03:26	02:03:46	308	
361	284	PALUSZKIEWICZ KAROLINA	ŁÓDŹ	TEAM RYTM	POLSKA	1986	K30-39	26	00:00:00	5:52	10,2	00:31:51	01:02:13	01:33:33	02:03:51	02:03:51		53
362	324	PRZYBYŚ RAFAŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1950	M60-69	22	00:00:03	5:52	10,2	00:29:54	00:59:48	01:31:06	02:03:52	02:03:55		309
363	375	SUDOŁ ŁUKASZ	STALOWA WOLA		POLSKA	1987	M20-29	27	00:00:13	5:54	10,2	00:31:17	01:00:50	01:31:48	02:04:10	02:04:23		310
364	451	ŻYWEK TERESA	WARSZAWA	WARSZAWA	POLSKA	1947	K60-69	3	00:00:07	5:54	10,2	00:32:14	01:02:23	01:33:13	02:04:23	02:04:30		54
365	79	GĄCIK RADOSŁAW	ŁÓDŹ		POLSKA	1984	M30-39	103	00:00:26	5:54	10,2	00:33:31	01:03:24	01:33:24	02:04:04	02:04:30		311
366	101	GRZELAK ADAM	ŁASK		POLSKA	1979	M30-39	104	00:00:29	5:54	10,2	00:33:26	01:03:31	01:33:38	02:04:06	02:04:35		312
367	275	OLBROMSKI MARCIN	KOLUSZKI		POLSKA	1977	M30-39	105	00:00:14	5:55	10,1	00:28:48	00:56:30	01:26:35	02:04:33	02:04:47		313
368	259	MULARSKA KAROLINA	ŁÓDŹ		POLSKA	1984	K30-39	27	00:00:00	5:55	10,1	00:35:08	01:05:57	01:36:18	02:04:50	02:04:50		55
369	21	BŁASZCZYK PRZEMYSŁAW JAKUB	ŁOWICZ	BAŃDURKA	POLSKA	1995	M20-29	28	00:00:27	5:57	10,1	00:31:44	00:59:40	01:28:18	02:05:13	02:05:40		314
370	380	SUSKI MACIEJ	ŁÓDŹ	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	POLSKA	1962	M50-59	33	00:00:33	5:58	10,1	00:31:41	01:02:03	01:34:29	02:05:13	02:05:46		315
371	151	KILJANEK ANDRZEJ	ŁOWICZ	100/100	POLSKA	1981	M30-39	106	00:00:20	5:58	10,1	00:30:20	00:58:55	01:29:44	02:05:32	02:05:52		316
372	138	KALISIAK WŁODZIMIERZ	SKIERNIEWICE		POLSKA	1980	M30-39	107	00:00:32	5:59	10,0	00:33:54	01:04:45	01:36:06	02:05:47	02:06:19		317
373	443	ZAREMBA MACIEK	KSAWERÓW		POLSKA	1981	M30-39	108	00:00:21	6:01	10,0	00:30:56	01:00:35	01:33:07	02:06:25	02:06:46		318
374	266	NAUMIUK-SANTAREK JOANNA	WARSZAWA		POLSKA	1970	K40-49	13	00:00:17	6:01	10,0	00:33:08	01:04:00	01:35:37	02:06:40	02:06:57		56
375	339	SANTAREK WOJCIECH	SZCZECIN		POLSKA	1978	M30-39	109	00:00:18	6:01	10,0	00:33:08	01:04:00	01:35:37	02:06:39	02:06:57		319
376	490	CZACHOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1970	M40-49	119	00:00:35	6:02	10,0	00:34:07	01:05:19	01:37:18	02:06:32	02:07:07		320
377	460	LASOTA PAWEŁ	ŁOWICZ		POLSKA	1972	M40-49	120	00:00:21	6:02	9,9	00:31:52	01:02:35	01:33:47	02:06:53	02:07:14		321
378	7	ANYSZKA AGNIESZKA	ŁOWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA	POLSKA	1969	K40-49	14	00:00:08	6:03	9,9	00:31:50	01:02:11	01:34:29	02:07:30	02:07:38		57
379	486	DOMAŃSKI JACEK	WARSZAWA	META LUBLINIEC	POLSKA	1941	M70+	5	00:00:26	6:03	9,9	00:33:57	01:05:09	01:36:10	02:07:16	02:07:42		322
380	301	PIETRZAK MONIKA	WARSZAWA		POLSKA	1973	K40-49	15	00:00:18	6:04	9,9	00:33:10	01:04:43	01:36:48	02:07:33	02:07:51		58
381	338	RZEŹNICKI KAROL	ŁÓDŹ	UKS PRAUSSA	POLSKA	1966	M50-59	34	00:00:20	6:04	9,9	00:31:07	01:00:29	01:32:44	02:07:34	02:07:54		323
382	285	PASIŃSKA ANNA	PABIANICE	VERARUNNINGTEAM	POLSKA	1975	K40-49	16	00:00:32	6:04	9,9	00:34:50	01:05:55	01:36:49	02:07:24	02:07:56		59
383	496	HANGIEL URSZULA	WARSZAWA		POLSKA	1983	K30-39	28	00:00:35	6:05	9,9	00:34:07	01:05:18	01:37:18	02:07:36	02:08:11		60
384	344	SERENDA BARTOSZ	KUTNO		POLSKA	1982	M30-39	110	00:00:34	6:05	9,9	00:34:32	01:04:43	01:36:05	02:07:39	02:08:13		324
385	51	DANKIEWICZ BARBARA	ŁOWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	POLSKA	1971	K40-49	17	00:00:08	6:05	9,9	00:31:50	01:02:11	01:34:31	02:08:22	02:08:30		61
386	60	DOMINIAK SYLWESTER	ŁÓDŹ	KB STOPA ŁÓDŹ	POLSKA	1958	M50-59	35	00:00:18	6:06	9,8	00:33:25	01:04:26	01:37:03	02:08:34	02:08:52		325
387	94	GRABOWSKA ANETTA	WARSZAWA		POLSKA	1974	K40-49	18	00:00:20	6:07	9,8	00:32:38	01:03:05	01:36:00	02:08:43	02:09:03		62
388	441	ZAKRZEWSKI TOMASZ	ŁOWICZ		POLSKA	1979	M30-39	111	00:00:04	6:08	9,8	00:32:45	01:04:16	01:36:28	02:09:27	02:09:31		326
389	37	BUDZALEK GRZEGORZ	MYSŁAKÓW	ZK ŁOWICZ	POLSKA	1963	M50-59	36	00:00:01	6:08	9,8	00:32:45	01:04:15	01:36:27	02:09:31	02:09:32		327
390	99	GRZEGORCZYK PIOTR	ŁÓDŹ		POLSKA	1944	M70+	6	00:00:29	6:09	9,8	00:33:16	01:04:39	01:36:47	02:09:17	02:09:46		328
391	291	PAWLAK JOANNA	ŁÓDŹ		POLSKA	1980	K30-39	29	00:00:22	6:09	9,8	00:35:20	01:06:49	01:38:38	02:09:25	02:09:47		63
392	294	PELSKI JAKUB	ŁOWICZ		POLSKA	1985	M30-39	112	00:00:12	6:11	9,7	00:31:07	01:02:03	01:35:19	02:10:17	02:10:29		329
393	445	ZDANOWSKI DARIUSZ	ŁÓDŹ	KSS STRZELEC ŁÓDŹ	POLSKA	1959	M50-59	37	00:00:28	6:12	9,7	00:32:58	01:04:52	01:37:32	02:10:26	02:10:54		330
394	343	SEKIETA DOROTA	PABIANICE		POLSKA	1966	K50-59	4	00:00:18	6:13	9,7	00:33:17	01:04:24	01:37:12	02:10:42	02:11:00		64
395	17	BEDNAREK PATRYCJA	PABIANICE	RUN&SMILE PABIANICE	POLSKA	1987	K20-29	9	00:00:32	6:13	9,6	00:33:57	01:04:47	01:36:57	02:10:39	02:11:11		65
396	467	POCHWAŁA PIOTR	ŁOWICZ		POLSKA	1966	M50-59	38	00:00:27	6:19	9,5	00:35:06	01:07:09	01:39:49	02:12:39	02:13:06		331
397	310	POCHWAŁA JUSTYNA	ŁOWICZ		POLSKA	1981	K30-39	30	00:00:28	6:19	9,5	00:35:07	01:07:09	01:39:49	02:12:39	02:13:07		66
398	370	STĘPNIAK PAULINA	ZGIERZ		POLSKA	1993	K20-29	10	00:00:26	6:22	9,4	00:35:21	01:06:45	01:38:38	02:13:47	02:14:13		67
399	173	KOSIORKIEWICZ AGNIESZKA	ŁÓDŹ	INIEMAMOCNI W GASTROFAZIE	POLSKA	1974	K40-49	19	00:00:39	6:30	9,2	00:34:01	01:07:26	01:41:12	02:16:25	02:17:04		68
400	256	MORAWSKA KATARZYNA	ŁOWICZ		POLSKA	1976	K40-49	20	00:00:18	6:33	9,2	00:36:07	01:08:52	01:42:49	02:17:48	02:18:06		69
401	47	CIUK JOLANTA	NIEBORÓW	STAJNIA U KOWAŁA	POLSKA	1963	K50-59	5	00:00:18	6:33	9,2	00:36:07	01:08:52	01:42:49	02:17:49	02:18:07		70
402	457	KLIMCZAK ALICJA	ŁASK		POLSKA	1958	K50-59	6	00:00:21	6:33	9,2	00:33:53	01:06:35	01:41:01	02:17:55	02:18:16		71
403	104	GUDOWSKA BOGNA	WARSZAWA		POLSKA	1981	K30-39	31	00:00:16	6:34	9,1	00:35:09	01:08:27	01:42:22	02:18:07	02:18:23		72
404	254	MIZIOŁEK TOMASZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1971	M40-49	121	00:00:34	6:35	9,1	00:35:15	01:08:24	01:42:55	02:18:25	02:18:59		332
405	68	DYRKACZ SYLWIA	ŁÓDŹ		POLSKA	1980	K30-39	32	00:00:31	6:37	9,1	00:33:06	01:05:13	01:41:19	02:19:02	02:19:33		73
406	14	BARLAK BEATA	WARSZAWA		POLSKA	1988	K20-29	11	00:00:13	6:37	9,1	00:33:02	01:07:01	01:41:32	02:19:24	02:19:37		74
407	235	MALINOWSKA KATARZYNA	SZCZAWIN DUŻY		POLSKA	1976	K40-49	21	00:00:25	6:37	9,1	00:36:28	01:09:27	01:44:01	02:19:16	02:19:41		75
408	63	DROBNY BARTOSZ	ŁÓDŹ	MORENA CZOŁOWA	POLSKA	1986	M30-39	113	00:00:38	6:37	9,1	00:33:05	01:05:13	01:41:19	02:19:04	02:19:42		333

XXXV ŁOWICKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu
 Data: 18-09-2016
 Dystans: 21,097
 Miejscowość: łowicz



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5KM	10KM	15KM	Czas netto	Wynik	M	K
409	42	CHUDZIK ANNA	ŁÓDŹ	ORIENTUŚ ŁÓDŹ	POLSKA	1986	K30-39	33	00:00:35	6:38	9,0	00:36:33	01:10:02	01:44:45	02:19:29	02:20:04		76
410	54	DĘBICKA BEATA	ŁÓDŹ	CITY STUDIO	POLSKA	1985	K30-39	34	00:00:34	6:40	9,0	00:37:47	01:12:09	01:47:09	02:20:10	02:20:44		77
411	50	CZECHOWSKI JERZY	WARSZAWA	MZA - WARSZAWA	POLSKA	1949	M60-69	23	00:00:26	6:43	8,9	00:36:56	01:10:37	01:45:16	02:21:20	02:21:46	334	
412	367	STASIEWICZ WIERA	HAJNÓWKA	HAJNOWKA	POLSKA	1942	K70+	1	00:00:12	6:44	8,9	00:36:45	01:10:42	01:45:19	02:21:47	02:21:59		78
413	362	STANDZIAK ELŻBIETA	GRODZISK	GKS GRODZISK	POLSKA	1971	K40-49	22	00:00:36	6:45	8,9	00:35:59	01:10:15	01:45:44	02:21:43	02:22:19		79
414	114	IWAŃSKA MONIKA	CIECHANÓW	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	POLSKA	1969	K40-49	23	00:00:15	6:47	8,8	00:37:31	01:13:15	01:49:08	02:23:01	02:23:16		80
415	87	GOŁĘBIEWSKA BOGUMIŁA	CIECHANÓW	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	POLSKA	1981	K30-39	35	00:00:14	6:47	8,8	00:37:32	01:13:16	01:49:09	02:23:02	02:23:16		81
416	385	SZEJKO WAWRZYNIEC	CIECHANÓW	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	POLSKA	1952	M60-69	24	00:00:13	6:47	8,8	00:37:32	01:13:16	01:49:09	02:23:04	02:23:17	335	
417	71	FOKS ELŻBIETA	DOMANIEWICE	BŁYSKAWICA DOMANIEWICE	POLSKA	1981	K30-39	36	00:00:24	6:58	8,6	00:36:37	01:11:23	01:47:36	02:26:39	02:27:03		82
418	144	KASIERSKA EWA KATARZYNA	POZNAŃ	WKB META LUBLINIEC	POLSKA	1948	K60-69	4	00:00:28	7:12	8,3	00:38:42	01:15:37	01:54:02	02:31:36	02:32:04		83
419	207	KUTKOWSKA ILONA	ŁOWICZ	ŁOWICZ BIEGAMY BO LUBIMY	POLSKA	1984	K30-39	37	00:00:29	7:14	8,3	00:39:10	01:17:00	01:54:21	02:32:01	02:32:30		84
420	438	WYCISZKIEWICZ STANISŁAW	DŁUTÓW		POLSKA	1949	M60-69	25	00:00:32	7:14	8,3	00:38:36	01:15:17	01:54:06	02:32:00	02:32:32	336	
421	366	STASIEWICZ LEONCIJUSZ	HAJNÓWKA	HAJNOWKA	POLSKA	1939	M70+	7	00:00:30	7:30	8,0	00:38:36	01:15:56	01:55:07	02:37:52	02:38:22	337	
422	393	SZULC BOLESŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1946	M70+	8	00:00:24	7:50	7,7	00:39:10	01:18:12	02:01:13	02:44:59	02:45:23	338	