



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt "Świetlica wiejska miejscem aktywizacji i integracji mieszkańców wsi Nowy Kłopczyń i okolicznych" współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Człowiek – najlepsza inwestycja

Gmina Sadkowice w ramach działania 7.3 Inicjatywy lokalne na rzecz aktywnej integracji Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki realizuje projekt pod nazwą:

„Świetlica wiejska miejscem aktywizacji i integracji mieszkańców wsi Nowy Kłopczyń i okolicznych”

Celem projektu jest:

- zwiększenie aktywności społecznej mieszkańców
- stworzenie miejsca spotkań
- zwiększenie ilości działań na rzecz aktywizacji i integracji społecznej
- wzrost zadowolenia u osób biorących udział w projekcie

W ramach projektu oferujemy:

Dla kobiet

- Zajęcia fitness (II-IV.2010 – IX-XII.2010) – 2 razy w tygodniu po 1 godz. dla grupy 15 osób przez 7 miesięcy (średnio 55 godzin). Ćwiczenia mają charakter relaksujący, odpężający, zwiększający wydolność organizmu.

Dla mężczyzn

- Zajęcia w siłowni (II-IV.2010 – IX-XII.2010) – 3 razy w tygodniu po 1 godz. dla grupy 10 osób przez 7 miesięcy (średnio 86 godzin). Ćwiczenia mają charakter zwiększający wydolność organizmu, odpężający, poprawiają samopoczucie.

Ponadto odbędą się:

spotkanie z kosmetyczką lub manikiurzystką (IV.2010), piknik integracyjny (V.2010), gra zespołowa paintball (VI.2010), spływ kajakowy rzeką Pilicą (VII.2010), turniej tenisa stołowego (VIII.2010), turniej bilardowy (IX.2010) i impreza okolicznościowa (XII.2010).

Zapisy:

- na zajęcia fitness i zajęcia w siłowni do **5 lutego 2010 r.** pod nr tel. 667 688 882,
- informacje o rekrutacji na pozostałe spotkania zostaną podane na dwa tygodnie przed planowanym rozpoczęciem.

Uczestnictwo w zajęciach jest bezpłatne



Realizator projektu



Institucja Pośrednicząca 2 stopnia